

# 六本松散歩

## 六本松健康 MAP(ランチ&カフェ店舗付)

発行元:六本松商店連合会  
「未病」特集監修:和光薬局

緑地が多く、彩り豊かな六本松は、歩いてまわるのにちょうど良い町です。

都市でありながら北に大濠公園、南に梅光園緑道、六本松421の周囲も遊歩道が整備され、植樹された四季折々の植物たちに癒されます。

この度は「六本松の病院が増えただけどこにいけばいいかわからない」という街の声をもとに地域住民の皆様役に役立つ地図情報を本年度より創刊しました。

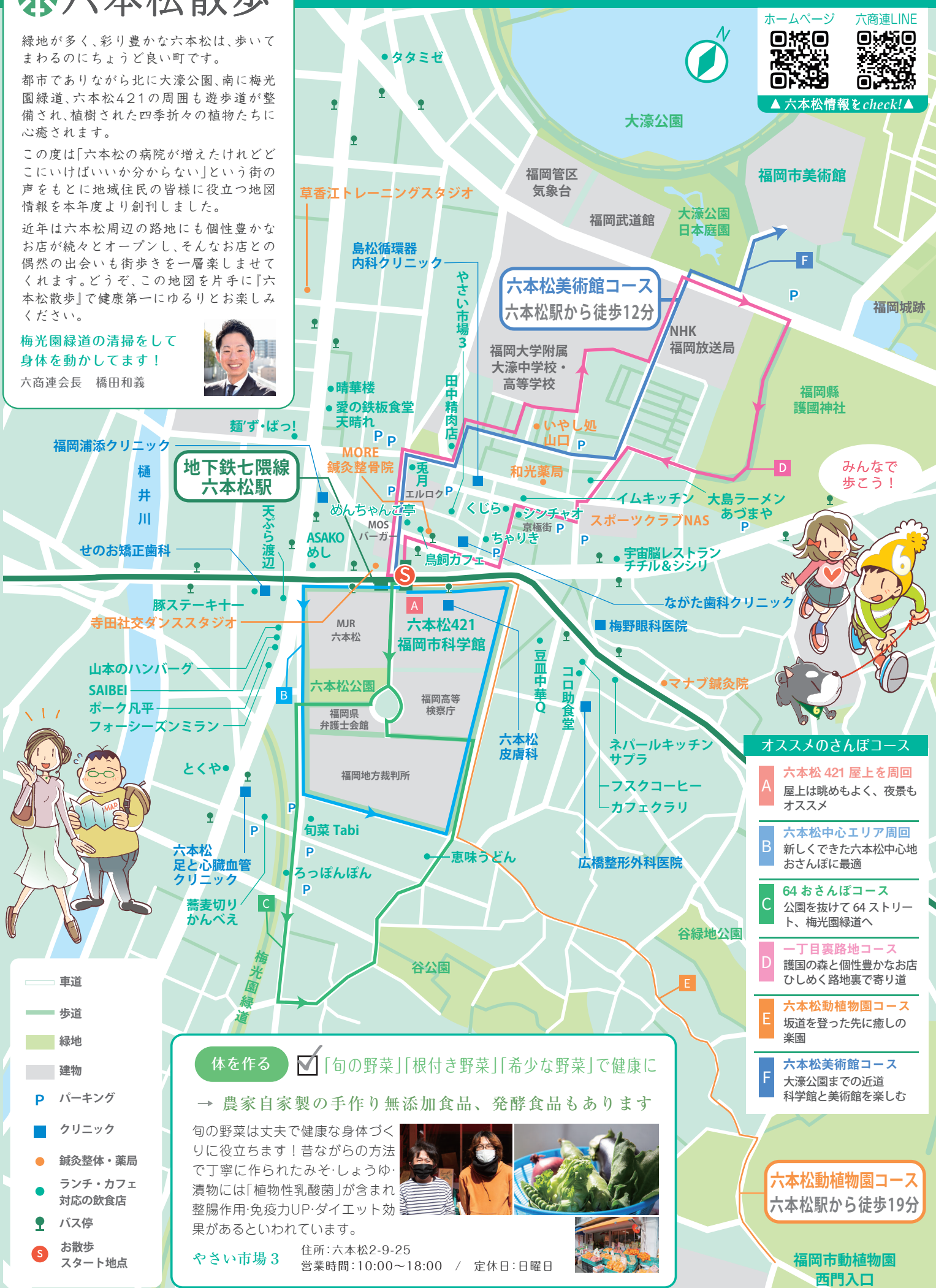
近年は六本松周辺の路地にも個性豊かなお店が続々とオープンし、そんなお店との偶然の出会いも街歩きを一層楽しませてくれます。どうぞ、この地図を片手に『六本松散歩』で健康第一にゆるりとお楽しみください。

梅光園緑道の清掃をして  
身体を動かしています!

六商連会長 橋田和義



▲六本松情報をcheck!▲





- 車道
- 歩道
- 緑地
- 建物
- P パーキング
- クリニック
- 鍼灸整体・薬局
- ランチ・カフェ 対応の飲食店
- バス停
- S お散歩 スタート地点

**体を作る**  「旬の野菜」「根付き野菜」「希少な野菜」で健康に

→ 農家自家製の手作り無添加食品、発酵食品もあります

旬の野菜は丈夫で健康な身体づくりに役立ちます! 昔ながらの方法で丁寧に作られたみそ・しょうゆ・漬物には「植物性乳酸菌」が含まれ整腸作用・免疫力UP・ダイエット効果があるといわれています。

**やさい市場3** 住所:六本松2-9-25  
営業時間:10:00~18:00 / 定休日:日曜日

- おすすめのさんぽコース**
- A 六本松421屋上を周回**  
屋上は眺めもよく、夜景もオススメ
  - B 六本松中心エリア周回**  
新しくできた六本松中心地おさんぽに最適
  - C 64おさんぽコース**  
公園を抜けて64ストリート、梅光園緑道へ
  - D 一丁目裏路地コース**  
護国の森と個性豊かなお店ひしめく路地裏で寄り道
  - E 六本松動植物園コース**  
坂道を登った先に癒しの楽園
  - F 六本松美術館コース**  
大濠公園までの近道 科学館と美術館を楽しむ

**六本松動植物園コース**  
六本松駅から徒歩19分

福岡市動植物園  
西門入口